



五邑工商總會學校

通告：267

「家長鬆一鬆」之伸展運動工作坊

敬啟者：

為了讓家長減壓及建立家長支援網絡，本校將舉辦「家長鬆一鬆」之伸展運動工作坊。透過工作坊，促進家長之間的互動、增進情誼，並且紓緩家長照顧子女的壓力。現誠邀家長出席，詳情如下：

日期：	2025 年 6 月 18 日(三)
時間：	上午 8：30 - 9：30
地點：	音舞室
對象：	一至六年級家長
名額：	名額 20 位，如參加人數超出所限，將抽籤決定，獲選者將於 6 月 11 日(三)前收到電話通知，沒有收到通知則作落選論。
活動內容：	1. 運用瑜珈磚進行伸展運動，紓緩壓力。 2. 品嚐香濃咖啡。
講者：	劉紀君社工
費用：	全免
備註：	1. 須穿著輕便衣著及運動鞋。 2. 帶備大毛巾或瑜珈墊。

請家長填妥以下回條，著 貴子弟於 6 月 5 日(四)或前交回班主任。如有查詢，請與劉紀君姑娘聯絡。

此致

貴家長



校長

宗燕芬

謹啟

宗燕芬

二零二五年六月二日

回 條

通告：267

敬覆者：有關「家長鬆一鬆」之伸展運動工作坊事宜，本人業已知悉，現簽覆如下：

(請在適當的□內填上✓號)

- ☐ 1. 本人同意參加上述活動。
☐ 2. 本人不同意參加上述活動。

此覆

五邑工商總會學校校長

學生姓名：	()	家長簽署：
班 別：		日 期： 2025 年 6 月 日