



五邑工商總會學校

2024-2025 年度 3 月份綜合通告

通告：204

敬啟者：

現茲通知 貴家長下列事項：

[一] 蛇年家校年宵會

蛇年家校年宵會已於 2025 年 2 月 10 日(一)圓滿結束，家教會負責小食和精品義賣活動，由譚綺文主席負責統籌。連同教師拍賣會、校友會攤位及家長捐款，總共籌得善款 20,108 元。感謝家長及學生對學校的支持，善款已全數撥作學校發展用途，為學生建設更美好的學習環境。

[二] 下學期第二次測考週及放學時間

3 月 25 至 28 日是下學期第二次測考週，放學時間為中午 12:00，敬請家長留意。請家長及早與學生準備考試或測驗，並督促子女加緊溫習，積極備試，爭取良好成績。

[三] 提升學生認識「太空油毒品」及遠離毒品的決心

有見青少年吸食新興毒品「太空油毒品」有上升趨勢，為提高家長及學生對「太空油毒品」的認識和拒絕的決心，教育局、保安局、禁毒處及香港警務處分別製作出相關宣傳短片及禁毒影片，讓家長及學生了解「太空油毒品」的禍害，增強學生對毒品的危險意識及警覺。

有關禁毒處「太空油毒品」宣傳短片及專題特輯已上載至「家長至 NET」一站式家長教育網頁(網址：parent.edu.hk)以供家長瀏覽。家長可掃描以下的二維碼，觀看有關短片。

「太空油毒品」宣傳短片及禁毒影片		二維碼
◆禁毒處	➤ 「太空油毒品」專題特輯影片	
◆香港警務處	➤ 《毒品調查科 x 專家 x 吸毒過來人》 「太空油毒品」毒害大揭秘禁毒教育短片	
	➤ 咪仔日記第七集之「鬼鼠鼠太空漫遊」	
◆保安局禁毒處	➤ 政府電視宣傳短片及禁毒影片	
	➤ 禁毒節目《解讀·解「毒」》 吸「太空油」等同吸毒系列	

[四] 預防季節性流感

衛生處衛生防護中心的數據顯示，近月季節性流感的感染人數持續上升，一月至三月也處於季節性流感小型高峰期，請家長多加留意學生身體狀況。學生患上季節性流感後，通常會於數天至兩周內自行痊癒。病徵可包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉及關節痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等。要預防季節性流感，請注意以下的要點：

- ◆ 保持手部衛生，避免觸摸眼睛、口和鼻，雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- ◆ 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- ◆ 保持室內空氣流通；
- ◆ 當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者時應佩戴外科口罩，乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時亦應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- ◆ 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上學，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求醫；
- ◆ 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，以建立良好身體抵抗力。

如對上述事項有查詢，請與下列負責人聯絡：

事 項	負 責 人	事 項	負 責 人
[一]	張慧芸主任	[二]	陳潔心主任
[三]	呂寶玲主任	[四]	陳瑋嫻老師

本校通告將透過學校網頁及 eClass 應用程式同時發放，敬請 貴家長留意通告內容以配合學校的安排。

此致
貴家長



校長 宗燕芬 謹啟
宗 燕 芬

二零二五年三月三日