



「家長鬆一鬆」之拉力帶運動工作坊暨管教心得分享會

敬啟者：

為提供平台讓家長減壓及建立家長支援網絡，本校將舉辦拉力帶運動工作坊暨管教心得分享會。活動分兩個環節，第一個環節為拉力帶運動，第二個環節為專題講座。活動後每位家長將獲贈一條拉力帶。現誠邀家長出席，詳情如下：

日期：	2024 年 10 月 17 日(四)
時間：	上午 8：30 - 9：45
地點：	音舞室
對象：	一至六年級家長
名額：	名額 30 位，如參加人數超出所限，將抽籤決定，獲選者將於 10 月 15 日(二)前收到電話通知，沒有收到通知則作落選論。
活動內容：	1. 拉力帶運動：富趣味性，達到修腹、消脂及增肌的功效，適合初學者。 2. 專題講座：「如何與青春期的子女相處」。
講者：	劉紀君社工
費用：	全免

請家長填妥以下回條，著 貴子弟於 10 月 10 日(四)或前交回班主任。如有查詢，請與劉紀君姑娘聯絡。

此致
貴家長



校長 宗燕芬 謹啟
宗 燕 芬

二零二四年十月七日

回 條

編號：045/24-25

敬覆者：有關「家長鬆一鬆」之拉力帶運動工作坊暨管教心得分享會事宜，本人業已知悉，
現簽覆如下：(請在適當的□內填上✓號)

☐ 1. 本人同意參加上述活動。 ☐ 2. 本人不同意參加上述活動。

此覆
五邑工商總會學校校長

學生姓名：	()	家長簽署：
班 別：		日 期： 2024 年 10 月 日