



五邑工商總會學校

通告：125

「如何應對子女過度上網」家長講座

敬啟者：

為了促進親子正向溝通，提升家長的管教技巧，本校將邀請東華三院社工到校舉辦「如何應對子女過度上網」家長講座，讓家長認識如何幫助子女建立使用電子產品的自我管理能力。現誠邀家長出席，詳情如下：

日 期：	2025 年 12 月 16 日(二)
時 間：	上午 9：30 – 10：30
地 點：	音舞室
對 象：	一至六年級家長
名 額：	名額 30 位，如參加人數超出所限，將抽籤決定，獲選者將於 12 月 11 日(四)前收到電話通知，沒有收到通知則作落選論。
活 動 內 容：	1. 了解子女過度上網的原因。 2. 認識「應對子女過度上網」的管教技巧。
導 師：	東華三院社工
費 用：	全免

請家長填妥以下回條，著 貴子弟於 12 月 4 日(四)或前交回班主任。如有查詢，請與劉紀君姑娘聯絡。

此致
貴家長

二零二五年十二月一日



校長

宗 燕 芬

謹啟

宗 燕 芬

回 條

通告：125

敬覆者：有關「如何應對子女過度上網」家長講座事宜，本人業已知悉，現簽覆如下：
(請在適當的□內填上√號)

1. 本人有意參加上述活動。
 2. 本人無意參加上述活動。

此覆
五邑工商總會學校校長

學生姓名：	()	家長簽署：
班 別：	日期：2025 年 月 日	