通告：065

五邑工商總會學校

「應對子女情緒壓力及自傷」家長工作坊

敬啟者：

本校一向關注學生的精神健康，因此將邀請香港撒瑪利亞防止自殺會社工到校舉辦「應對子女情緒壓力及自傷」家長工作坊，提升家長處理子女情緒困擾的技巧。現誠邀家長出席，詳情如下：

日　　期：	2026 年 11 月 10 日(二)
時　　間：	上午 8：30 － 10：00
地　　點：	音舞室
對　　象：	二至六年級家長
名　　額：	名額 30 位，如參加人數超出所限，將抽籤決定，獲選者將於 11 月 5 日(四)前收到電話通知，沒有收到通知則作落選論。
活 動 內 容：	1. 提升處理子女情緒困擾的技巧。 2. 識別子女的自殺危機。 3. 社區資源分享。
講　　者：	香港撒瑪利亞防止自殺會社工
費　　用：	全免

請家長填妥以下回條，著　貴子弟於 10 月 29 日(四)或前交回班主任。如有查詢，請與劉紀君姑娘聯絡。

此致

貴家長

校長 卓椅華 謹啟

卓 椅 華

二零二六年十月二十六日

回　條

通告：065

敬覆者：有關「應對子女情緒壓力及自傷」家長工作坊事宜，本人業已知悉，現簽覆如下：(請在適當的□內填上✓號)

□ 1. 本人同意參加上述活動。

□ 2. 本人不同意參加上述活動。

此覆

五邑工商總會學校校長

學生姓名：　　(　　)	家長簽署：
班　　別：	日　　期： 2026 年 10 月　　日