



五邑工商總會學校

校訊

Five Districts Business Welfare Association School

2024年2月
第75期

地址：九龍深水埗永康街70號 電話：2307 1017 傳真：2370 0692 網址：<http://www.fdbwa.edu.hk> 電郵：info@fdbwa.edu.hk

校長的話

65周年校慶之 五邑以我為榮



全港學界狀元爭霸戰中榮獲「傑出教育大獎」及「傑出精英培育推動大獎」

五邑學校一直致力於與時俱進，緊跟教育發展的脈搏。近年來，教育局強調「善用學習時間，為學生創造更多的空間」，學校也瞭解到這一點，因此今年，為了促進學生的全人發展，學校加入了國際啟發潛能教育聯盟。透過全面的課程規劃，學校每天下午安排「啟發潛能課程」，內容包括多元智能教育、STEAM、生命教育、生涯規劃、德育以及國情教育。這樣的安排為學生提供了一個均衡、多元化且有系統性的學習體驗，旨在激發同學們的潛能，同時提高他們的正面價值觀和自主學習精神，使他們具備應對未來新挑戰的能力。

今年是學校65周年校慶，校慶口號為「五邑以我為榮」，這個口號也代表了我和老師們的願景。我們深信，每一位同學都像是天空中的星星，獨一無二且珍貴無比。只要同學們全力以赴，把握每一個展現才華的機會，每一位同學都能閃耀光芒，成為一顆閃爍的星星。自今年開學以來，許多老師和同學已經在不同領域取得了驕人的成就，包括在香港校際朗誦比賽獲得的14個獎項、在全港學界狀元爭霸戰中獲得的2個學校大獎，以及在香港教育工作者聯會優秀教師和十大最「美」教師選舉中獲得的4個教師獎項等。這些成就都是「五邑以我為榮」的最佳詮釋。

黃錦耀校長



張家歡同學榮獲香港文化發展聯合會十大「傑出學生文化大使」



第75屆校際朗誦節合共14位同學獲冠亞季獎項



第5屆全港花式劍球大賽中榮獲4個團體冠軍以及全場總冠軍



今年3位老師同時榮獲教聯會「優秀教師」



宗燕芬副校長榮獲教聯會「十大最「美」教師」

學生成就

校際朗誦節佳績

本校有 67 位同學參加香港學校音樂及朗誦協會舉辦的第 75 屆香港朗誦節比賽，取得 3 個冠軍、6 個亞軍、5 個季軍及多個優良獎項，成績驕人，獲學界肯定。老師悉心指導，同學用心練習，感情投入，語調起伏抑揚，台風大方得體，獲獎確是實至名歸。



3B張梓瑤榮獲英文獨誦亞軍



2A奕涵榮獲普通話獨誦冠軍



3A夏曉彤榮獲英語獨誦冠軍



4A張雅筠榮獲普通話獨誦冠軍



5B李雨霏榮獲普通話獨誦亞軍



4A張曦文榮獲普通話獨誦亞軍

班別	參賽者姓名	比賽結果	負責老師
2A	奕涵	冠軍	宗燕芬副校長
4A	張雅筠	冠軍	宗燕芬副校長
6B	鐘心儀	亞軍	宗燕芬副校長
5B	李雨霏	亞軍	宗燕芬副校長
4A	張曦文	亞軍	宗燕芬副校長
4B	俞昊智	亞軍	宗燕芬副校長
1B	梁思恩	季軍	宗燕芬副校長
2C	譚曉芙	季軍	宗燕芬副校長
3A	林子晴	季軍	宗燕芬副校長
3C	陳振曜	季軍	宗燕芬副校長
3B	楊雯婧	季軍	曾潔詩老師
3C	夏曉彤	冠軍	卓椅華主任
3B	張梓瑤	亞軍	陳潔心主任
4A	周子進	亞軍	李慧英副主任



6B鍾心儀榮獲普通話獨誦亞軍



4A周子進榮獲英文獨誦亞軍



4B俞昊智榮獲普通話獨誦亞軍



1B梁思恩榮獲普通話獨誦季軍



2C譚曉芙榮獲普通話獨誦季軍



3A林子晴榮獲普通話獨誦季軍



3B楊雯婧榮獲普通話獨誦季軍



3C陳振曜榮獲普通話獨誦季軍

第五屆全港花式劍球大賽

第五屆全港花式劍球大賽於 2023 年 7 月舉行，由香港花式劍球協會主辦，這是香港劍球界一年一度的盛事，藉此可提供一個互相交流學習的平台，為運動員提供實戰機會，讓他們挑戰自己及在比賽中展示努力練習的成果。

本校花式劍球隊在比賽中表現卓越，獲獎無數，包括全場總冠軍、日本一周冠軍、血上來回冠軍、拉起插球冠軍、小學組影片冠軍和 23 個金獎、4 個銀獎及 1 個銅獎。

梁綺雯主任



我校在比賽中囊括多個大獎，滿載而歸。



同學們表現出色，獎牌無數。

2022-23 年度升中派位結果

上一學年，學校的升中派位結果理想，獲區內及區外以英文為主要教學語言中學取錄的學生人數，比去年增加 23%，更有 2 名學生同時入讀本會屬會的學校——張祝珊英文中學，成績驕人！



楊俞昊同學（左一）及張家歡同學（右一）同時入讀張祝珊英文中學。

2023年7月至12月 所獲之冠軍至殿軍及特別獎

學生成就

比賽名稱	項目	獲獎學生	成績	負責老師
學術				
全港學界狀元爭霸戰	英文	五邑工商總會學校	傑出教育大獎	陳潔心
		五邑工商總會學校	傑出精英培育 推動大獎	
		5B 羅家棟	金獎	
		5A 顏琪勝 5B 伍喜嘉 5C 張俊軒 5C 柏梓瑜 6B 岑梓雋	銀獎	
全港學界狀元爭霸戰	數學	5A 陳駿維 5A 伍子惠 5A 陳祉臻 5C 王博陽 6A 鍾耀祺 6A 張明朗 6A 金美雪 6B 林文婷 6C 陳可瑩 6C 周雯菁	銅獎	陳潔心
		6A 鍾耀祺	銅獎	
		3B 李柏朗 5A 顏琪勝	金獎	
		2A 曾健軒 3A 郭子堯	銀獎	
人工智能電子學習比賽	人工智能	2B 林建坤 3A 梁浩銳 5A 馬燁彤 5B 羅家棟 5B 黃志軒 6A 張雅琪 6A 金美雪 6B 吳培瑩 6B 岑梓雋	銅獎	陳潔心
		五邑工商總會學校	銅獎獎盃	
		5A 伍子惠	季軍	
		4A 熊奕珊 5C 區啟軒 6B 吳培瑩	冠軍	
全港兒童英文硬筆書法比賽	人工智能	6B 蔡嘉茵	亞軍	陳潔心
		4A 周子進 5B 伍洛儀 5B 陳成儉 5C 王博陽 5C 陳映濛 5C 周子賢 5C 陳安雅	金獎	
		2B 王柏基 3B 李喬瀚 3C 周峻天 4A 張雅筠 4B 呂思嫻 5C 李灝皓 6A 簡逸謙 6B 段汝菁 6B 徐向民 6B 劉恩妙	銀獎	
		2C 蔡翊群 2C 李健東 3A 梁浩銳 3C 王芷君 5A 顏雪瑩 6A 李濶濶	銅獎	
音樂及舞蹈				
中西區青少年學界體育舞蹈賽	ChaChaCha 雙人	5B 陳希瑤 5C 陳映濛 6A 莊曉澄 6B 陳希彤 6B 鍾心儀	冠軍 亞軍	宗燕芬
	Jive 雙人	5B 陳希瑤 5C 陳映濛 6A 莊曉澄 6B 陳希彤 6B 鍾心儀	冠軍 亞軍	
東涌回歸盃大賽	Samba Cha Cha Cha	5B 黃詩琦	冠軍 季軍	宗燕芬
體育				
全港花式劍球大賽	團體賽	花式劍球隊員	全場總冠軍 日本一周冠軍 皿上來回冠軍 拉起插球冠軍 小學組影片冠軍	梁綺雯
	拉起插球	6B 陳嘉豪	冠軍	
	拉起插球	5B 林盈俊 6C 黃維迦	季軍	
	皿上來回	6B 湯兆棋	冠軍	
	皿上來回	5B 林盈俊	亞軍	
	皿上來回	4C 譚梓琳	季軍	
	競速賽	6B 陳嘉豪	冠軍	
	競速賽	5B 林盈俊	季軍	
	個人賽	4A 林悅雯 4C 梁新耀 4C 譚梓琳 4C 陳梓浩 4C 周嘉琪 4C 梁世傑 5A 彭銘翊 5B 林盈俊 5B 劉明烽 5C 李灝皓 5C 陳梓淳 6A 陳學明 6B 李伯濂 6B 湯兆棋 6B 鄭仲賢 6C 黃維迦	金獎	
	個人賽	4B 許芯語 4B 顧卓衡 4B 馬順坤 4B 賴永健	銀獎 銅獎	
全港公開兒童國術分齡賽	中童組套拳		一等獎	胡玉權
	中童短器械	6A 鍾耀祺		
國際會小學跆拳道邀請賽	品勢組	5A 陳駿維	冠軍	李慧英
搏擊組	5B 吳光傑	亞軍		
惠僑英文中學接力比賽		5B 陳炳琪 5B 陳輝俊 6A 張明朗 6C 甘廣進	季軍	胡玉權
45周年南昌盃小學躲避盤邀請賽		5B 黃志軒 5C 羅曉熒 5C 陳安雅 5C 陳映濛 6A 陳俊霖 6A 陳璋 6A 張明朗 6A 郭子軒 6A 簡逸謙 6A 李嘉綺 6A 李愛堯 6A 梁鴻彬 6A 盧宏遠 6B 劉旺長 6C 盧柏誠	亞軍	吳師銘
		5C 謝嘉利	季軍	
		5B 陳炳琪	殿軍	
視藝				
德國 STABILO 繪畫比賽		5B 李雨霏	冠軍	黃嘉賢
515 國際家庭日全港青少兒繪畫比賽		5B 李雨霏	金獎	黃嘉賢
童畫童意繪畫比賽		5C 郭梓琪 6A 李濶濶 李雍琳 (畢業生)	金獎	劉芷樂
		5C 陳映濛 6A 莊曉澄 6B 蔡嘉茵 6C 陳冠熾	銀獎	
教師獎項				
十大最「美」教師選舉		宗燕芬	十大最「美」教師	陳潔心
第18屆優秀教師選舉	教學小組	宗燕芬 張偉芯	優秀教師	
	教學組	梁綺雯	優秀教師入圍特選嘉許獎	
全港學界狀元爭霸戰 香港童軍總會		陳潔心 王席雄	傑出導師大獎 傑出旅團領袖	
全港教師田徑運動大會	鉛球 跳遠	李華	冠軍 季軍	
學校獎項				
樂繫校園獎勵計劃		五邑工商總會學校	榮譽大獎	傑出家長教師會 傑出旅團
深水埗區家長教師會聯會		五邑工商總會學校家長教師會		
香港童軍總會		第243旅幼童軍		

英文科成就

全港學界狀元爭霸戰

全港學界狀元爭霸戰頒獎典禮 2023 於香港會議展覽中心舉行，五邑工商總會學校榮獲「傑出教育大獎」及「傑出精英培育推動大獎」，肯定其英文科教育水平和培育優秀學生英文的努力成果！同樣恭賀狀元爭霸戰的優秀同學，獲得 1 金 5 銀 11 銅獎的獎項，展現卓越成績！

陳潔心主任



五邑工商總會學校榮獲「傑出教育大獎」及「傑出精英培育推動大獎」，肯定其英文科教育水平和培育優秀學生英文的努力成果！



恭賀陳潔心主任獲得「傑出導師大獎」，肯定其在教學和學生指導方面的卓越貢獻！

人工智能電子學習計劃

學校在優質教育基金英文科人工智能電子學習計劃上取得了成果。許多同學在第一屆人工智能電子學習比賽中獲得了優異的成績。此外，五邑工商總會學校也在校際賽中獲得了銅獎獎盃，躋身全港首 30 名積極及表現優異學校。

陳潔心主任



學校在第三屆比賽中獲取銅獎及 Top 30 校際獎盃，由香港大學貴堂貴總監親身到校頒授獎盃給校長。



經過一年的人工智能導師訓練及比賽，不少同學獲得金、銀、銅獎狀。

青少年莎士比亞戲劇培訓計劃

同學參加由香港小莎翁劇團資助的「青少年莎士比亞戲劇培訓計劃」，透過參與「仲夏夜之夢」的戲劇培訓及巡迴演出，增強同學的創造力和自信，培養團隊合作精神。

陳潔心主任



他們深受戲劇體驗的啟發，感到自信和充滿創造力。



同學們熱情投入演繹《仲夏夜之夢》角色，展現出令人驚豔的才華。

萬聖節英語活動



感謝英語大使及家長義工協助當天的活動，氣氛非常熱鬧！



同學們身穿奇服與老師拍照留念，一眾師生們都享受其中。



攤位活動既豐富又有趣，同學們在益智遊戲當中學到不少實用的英語字彙！

本校於 2023 年 10 月 30 日舉辦萬聖節狂歡派對。活動期間，一眾師生身穿奇服、手執道具，爭相與外籍英語老師 Mr James 拍照，又參與有趣的英語攤位遊戲。除了學習與節日相關的英語詞彙外，還提升英語會話的信心。感謝英語大使及家長義工們積極協助，令活動生色不少！

陳潔心主任

姊妹學校教學線上交流

教師發展



同學在基地中心留心聽宗副校長的講解。

本年度，本校與江門市紫沙小學繼續締結為姊妹學校，彼此進行學術交流。2023年11月下旬，適逢本校進行「同儕及家長觀課活動」，學校把宗燕芬副校長的課堂與紫沙小學的中文科老師進行教學觀摩。12月6日，我們安排於本校圖書館進行網上評課活動。校長、主任、中文科老師與紫沙小學校長、老師一起進行網上評課交流活動。當日，還邀請了家教會主席及兩位家長校董參與呢！交流會議上，紫沙小學校長、老師就課堂的設計、活動等提出寶貴的意見。



宗副校長的課堂非常值得語文老師學習。小一這個時期對於學生學習非常關鍵，要從小培養學生對於學習積極的心，亦要灌輸小一學生愛校的情懷，宗副校長非常了解小一學生的特點，宗副校長的認真、熱情和親切有效吸引學生愛上學習及上課。在一年級的課文中進行一個延伸，結合文字進行一個正向的思維教育，可以說是非常有效的做法。一年級學生學習中國傳統詩歌是一件困難的事，但宗副校長一步一步的引導，每個學生扮演自己的角色，互相合作，分層次完成詩歌仿作，提升學生自信之餘又可以傳承中國的文學文化，是非常難得的，十分值得我們學習！

紫沙小學 陳炎光校長

紫沙小學對宗副校長的課堂高度讚賞，對此我們也感到十分鼓舞。我們透過網上評課交流活動，也大開眼界，獲益良多。

陳淑霞主任



紫沙小學校長和老師觀課後，就課堂內容跟我們進行評課。



宗副校長展示如何結合小班教學的元素。



12月6日校長、家教會主席及校董、中文老師一同參與姊妹學校線上交流會議。

教師發展日

教師發展日在2023年9月29日舉行。上午的主題為「朗誦技巧分享」教師工作坊，由宗燕芬副校長及外籍英語教師 Mr. James 分享有關普通話及英文的朗誦技巧，所有老師都獲益良多。下午，全體老師一同前往香港故宮文化博物館參觀，認識中國文化。

卓椅華主任



宗副校長毫不吝嗇地分享自己多年來訓練學生參與朗誦比賽的寶貴心得。



兩位教師準備充足，全面提升教師訓練學生朗誦的技巧。



全體老師一同參觀故宮文化博物館。



館內的展品讓大家大開眼界，讚不絕口。

對外聯繫

五色尋根之旅3暨姊妹學校交流活動

2023年11月16至18日，由本校師生、校友及家長共139人組成的交流團浩浩蕩蕩地來到江門五邑開展第3次尋根、交流、研學之旅。一眾師生參觀了開平的立園、陳垣、梁啟超故居、華僑華人博物館以及蓬江智水展示中心等富有僑鄉特色的景點，加深大家對五邑僑鄉風貌的認識，亦近距離地感受了五邑名人陳垣大師及梁啟超先生的動人事蹟，激發學生的愛國情懷。11月17日早上，與姊妹學校江門紫沙小學展開了交流活動，大家教學相長，獲益良多！活動加深了兩地師生的情誼，大家友誼永固。

今年適逢65周年校慶，相信是次尋根之旅暨姊妹交流活動能為本校開展的一系列慶祝活動增添色彩。

范威斌主任



姊妹學校互贈紀念品，以示友誼永固。



紫沙小學陳校長(左)正在熱情地為黃校長講解。



收到筆友的禮物真開心！



黃錦耀校長贈送紀念品給江門市蓬江區統戰部洪堃副部長(右一)、教育局張懷業局長(左三)及紫沙小學陳熾光校長(左一)



返程經過港珠澳大橋，領略超級工程的壯觀。



學習環保知識，一定要參觀「蓬江的智水中心」。



開平的碉樓是「世遺」，果然名不虛傳！

傳媒報導

自開學以來，學校已經收到來自各大媒體的二十多次關注和報導，其中包括鳳凰衛視、東方日報、大公報、明報、香港電台、Viu TV等。特別令人印象深刻的是來自鳳凰衛視和香港電台的專訪，專訪聚焦在本校的劍球隊，突出了同學們在體育領域的優秀表現。而香港電台的訪問則把焦點鎖定在本校的STEAM課程和發展上，在「新人類、大世界 STEAM」節目中分享了本校在STEAM教育上的理念與實踐。

媒體報導不僅展現了本校多元化的教育實踐，也為我們贏得了更多的公眾認識和支持！

宗燕芬副校長



黃校長及一眾同學接受明報記者的訪問。



鳳凰衛視專訪校長。



黃校長、梁主任和同學們獲邀出席港台節目。

才藝匯演

為了發展學生的潛能，達致一生一體藝的目標，我們舉辦了 50 多項具持續性及有系統的課餘活動，並鼓勵學生參與各項比賽及公開表演，以豐富他們的學習經驗及提升自信。我校在多個學界比賽中屢獲佳績。為了展示學生的學習成果，學校在學期末安排了才藝匯演，包括拉丁舞、中國舞、花式跳繩和花式劍球等，每位同學也施展渾身解數，表現出色，在座觀眾皆讚口不絕，學生的才華發揮得淋漓盡致。



雜耍隊員動作靈活，身手敏捷。

梁綺雯主任



跳繩隊隨著音樂做出高難度動作。



同學們穿起民族服裝，展現燦爛笑容，舞姿十分優美。



拉丁舞舞姿美妙。



手執劍球，隨著節拍創出不同花式。

2022-2023 優秀風紀選舉

在 2023 年 6 月 19 日學校舉行了優秀風紀選舉，這是一年一度的重要活動，讓同學對風紀團隊更具體的認識。在 6 月初，全體老師及風紀隊員初步投票選出十位候選人。在 19 日當天，全體師生從十位優秀風紀候選人中投票選出一名金獎、三名銀獎及六名銅獎的得主。十位的優秀風紀逐一上台分享自己的體驗和感受，他們的表現十分出色，深得老師及同學們的支持。老師及同學們亦踴躍投票，選出表現優異的風紀，氣氛熱烈。在此，感謝為學校服務的風紀，亦勉勵擔任風紀的同學繼續努力！



優秀風紀的候選人
在台上分享自己的體驗和感受。

呂寶玲主任



十位優秀風紀處事認真，有責任感，能謹守崗位，為老師、為同學服務。

中華文化話劇

本校於試後活動期間舉辦了中華文化話劇，故事以中華民族歷史上著名的人物——包拯為主幹，透過不同的場景演繹他由少年到年長的故事。當中包青天大公無私，並運用智慧查探案情，藉此引導學生要運用智慧和細心觀察。學校透過話劇培養學生正義、守法、公正的價值觀和態度。話劇以互動的形式進行，邀請同學參與其中，非常有趣，同學獲益良多！



學校透過中華文化話劇培養學生
正義、守法、公正的價值觀。

謝桂恩主任



劇中的主角與同學們拍攝大合照。

本學年活動

小一迎新活動及適應課程

本校於暑假期間舉行小一適應課程，課程包括各項多元學習活動，又帶領同學遊覽校園，認識校園設施，以增加他們的歸屬感。最後，黃校長更給小一學生送上小禮物，歡迎他們加入五邑大家庭。

鄭沅琪主任



齊齊學劍球。



投入參加STEAM活動。



愉快地參與分享會。



考考你：如何利用七巧板砌出「65」？



幼稚園家長到校參觀校園，讓小朋友認識小學的校園生活。

65周年校慶開放日

萬眾期待的開放日終於在9月16日為65周年校慶慶祝活動揭開了序幕。攤位遊戲環繞着六十五周年校慶為題，各有特色。當中最受歡迎的攤位是充氣彈床，小朋友的歡呼聲不絕於耳。這次的開放日讓家長和本區人士更深入認識學校的特色和校園設施。

李慧英副主任



大清早，家長和同學們聚集學校入口，準備參加開放日。

65周年校慶之電影欣賞會

2023年11月13日，學校專門包場為五六年級及參與尋根之旅3暨姊妹交流活動的師生、校友和家長舉辦了「65周年校慶之電影欣賞會」，欣賞了一部榮登全國影史最賣座動畫第2位的電影《長安三萬里》。透過電影感受到中國在動畫影片製作技術的日新月異，既欣賞到中國唐詩的壯麗詩篇，又從不同的角度了解唐朝的有關歷史事件——「安史之亂」，更可以認識到唐朝不同詩人及其作品，一舉多得，獲益良多。是次電影欣賞會得到校友的贊助，學校的師生都十分感恩，為此，學校全體師生對校友的關心和支持表示衷心的感謝！

范威斌主任



電影放映前一齊拍照留念。



大家在電影院前先打卡留念。



大家期待欣賞之情溢於言表。



為能欣賞國內賣座第2位的國產動畫片點讚。

贈送城大牛奶行動

香港城市大學去年引入來自澳洲的奶牛到位於大埔的自家大學農場，農場出產的牛奶名為「城大牛奶」。學校有幸獲贈 388 盒城大牛奶，同學們都十分雀躍。

梁美賢老師



同學們紛紛稱讚城大牛奶很新鮮和很美味！



當日不少家長義正協助派發城大牛奶，場面十分熱鬧！

數學科校慶活動

本學年活動

為慶祝學校 65 周年校慶，數學科特意舉辦合「65」挑戰賽，同學分別利用七巧板、立體圖形和四則運算等形式拼砌 65 字樣或進行合 65 的心算遊戲。活動得到同學們大力支持，很多同學重複挑戰，在活動中盡興而歸。

卓椅華主任



同學合作利用立體圖形拼成65字樣。



齊來參與校慶活動，一同慶祝學校65周年！

課外活動小組花絮

本校除了注重學生的學業表現外，亦鼓勵學生多參與課外活動，藉此培養興趣，發展潛能。為了讓學生達致一生一體藝的目標，本校開辦五十多項多元化的課外活動供學生參加，於課後或星期六進行，所有活動均免費參加。

梁綺雯主任



同學轉碟技藝高超，身手不凡。



書法可以陶冶性情，同學們寫得一手好字。



花式跳繩隊動感十足，充滿活力。



穿上全套裝備，愉快地學習滾軸溜冰。



跆拳道小子既有姿勢，又有實際，拳法剛勁有力。



敲打小琴鍵，奏出悠揚悅耳的音樂。



籃球隊員投球精準。



劍球能訓練學生的專注力和手眼協調。



同學投入參與躲避盤活動。



五、六年級同學一同參觀故宮文化博物館。

五、六年級學生到香港故宮文化博物館參觀。參觀前，同學先進行聯課活動，初步認識故宮的歷史與文物，然後再進行實地考察。是次參觀不但加深了同學對中國文化的認識，亦加強了同學對國民身份的認同。

張慧芸主任



同學們以平板電腦記錄資料。

校友校董的話



校友校董李靜儀畢業於1969年，多年來積極參與校友會，服務母校。

我和五邑一樣，在1957年出生，在蘇屋邨長大。感恩五邑給我孕育的種子，使我能美國哥倫比亞大學碩士畢業，也在國際投資銀行成為執行董事。如果沒有五邑，我便沒有今天的成就。為了回饋母校，我參加了校友委員會，也僥倖地當選為校友校董。

在這一年間，我深深領略到校長和各位老師對教學的熱情和專業精神。在他們的領導下，學校的教育質量得到了顯著提高，為學生提供了更好的學習環境。他們的無私奉獻和堅持不懈的努力，使學校成為了一個培養優秀學生的搖籃。

恭賀母校六十五周年，多謝您給我和每一位學生有一個愉快的童年和種下優良的種子，讓我們長大後能為社會發光發熱。

李靜儀女士

校友中秋送月餅



金黃香甜的月餅是校友無私的愛。

本校校友會創會主席陳楓芬女士每年不忘捐贈月餅，贈送給她的學弟學妹，以表達對他們的關懷和愛護。

梁美賢老師



月餅由黃校長頒贈給各班的班長，以鼓勵及讚賞他們為同學和老師服務。

校友會會員大會

2023年10月28日是第18次校友會會員大會的大日子。當日舉行籃球比賽及「卡啦OK比賽」，黃校長和何秀琼主席更擔任表演嘉賓。其後，何秀琼主席報告過去一年的活動，最後頒發校友會卓越成績獎學金給在中學文憑試成績優異的校友。

莫沛沛老師



恭賀梁朗聖校友以傑出的成績考入香港中文大學，並獲卓越成績獎學金。



當天有一百三十多名校友出席校友會會員大會。會後，大家一邊品嚐美食，一邊暢談，歡樂無比。



「卡啦OK比賽」的參賽者努力為自己「拉票」。

家長英語工作坊

本校舉行了三天家長英語工作坊，讓一年級及新生家長深入了解英語課程，支援子女學習。工作坊由外籍教師 Mr James 及英文科主任陳潔心主任主講，教授閱讀技巧、拼音基本法及網上學習資源。最後由黃校長頒發證書，拍照留念。

陳潔心主任



外籍英語教師Mr James及陳潔心主任向家長講解英語拼音。



出席的家長皆積極投入參與工作坊，並踴躍發問。



工作坊最後一天，邀請黃校長頒發證書予各位家長。

家長午膳探訪

家教會會訊

學校深知家長關心自己的子女，特意安排小一家長進行午膳探訪。午膳開始，小朋友按老師的指示取餐進食，而家長則從旁觀察，期間亦一同拍照留念，場面溫馨。家長均讚賞孩子在校午膳的秩序井然。午膳後，家長繼續參與班級經營及午息的活動，瞭解子弟的校園生活。

家長參與午膳活動。



家長陪伴小朋友進膳，十分溫馨。

鄭沅琪主任



家長為剛上小一的子女打打氣。

親子旅行

2023年10月13日為本校親子旅行的大日子，當日秋高氣爽，風光明媚。學生、家長和教職員共八百人懷着既興奮又愉快的心情出發前往大棠有機生態園。各班到達目的地後，先拍攝班照，然後急不及待地自由活動，享受場地設施，包括騎馬、滑草地、摘新鮮蔬果和燒烤等，到處洋溢歡笑聲。

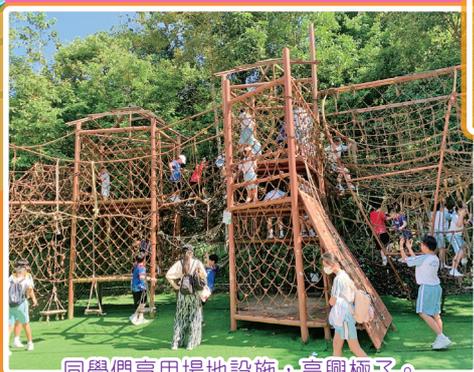
梁綺雯主任



校長與師生、家長打成一片，充滿笑聲。



大家愉快地在踏家庭車，促進親子關係。



同學們享用場地設施，高興極了。



同學體驗騎馬的樂趣。



師生、家長拍大合照，留下美好回憶。

家長活動 / 親子活動



家長鬆三鬆之眼霜製作班。



家長參與布偶操作工作坊，學習以布偶說故事。



親子地壺活動。



五邑工商總會學校

家長教師會會訊第二十五期

家教會主席的話

光陰似箭，轉眼間，我們這個學期將接近尾聲了。我們依依不捨送走師兄師姐，又滿懷歡喜迎來一班新的師弟师妹。回想剛開學時，一年級同學無法按時獨立完成午餐，但經過一個月的時間學習，每個同學都能獨立整潔地用膳。看着小朋友進步，這對於父母來說是一件十分欣慰的事。

開學至今，學校舉辦了各種類型的活動和家長講座，除了能讓學生在愉快的氛圍中學習外，還幫助家長放鬆身心，提升親子關係。其中包括：校園開放日、親子旅行、工作坊、啟發潛能課程、家教會會員大會、聖誕節歌唱比賽……等等。其中令我印象最深刻的是家教會會員大會，當日黃校長和宗副校長帶領一眾委員用茶點熱情招待家長，互相交流。我相信通過這次會員大會，家長對學校有更深的認識，從而增進家校的和諧氣氛。另外，學校受邀接受香港教育工作者聯會和「狀元學府巡禮」之學校專訪，而我能參與其中，深感榮幸。

今年是我校 65 周年的校慶年。學校邀請了我們的校友李家超先生蒞臨擔任主禮嘉賓。我誠邀大家齊來參與這個盛大的校慶典禮和校慶晚宴，分享這份喜悅。

最後，希望大家繼續一齊來營造好我們的五邑大家庭，讓我們的小朋友在愉快氛圍中成長和學習。我代表家教會祝大家龍年大吉，龍精虎猛，小朋友學業進步，茁壯成長。

李秀杏主席



家教會會員大會

本年度家教會會員大會於 2023 年 10 月 26 日舉行。當日家教會委員、家長及教師合共 70 多人一同參與大會。整個音舞室坐無虛席，足見各位家長對學校的支持。會上由李秀杏主席進行會務報告，概述過去一年的家教會活動；會後亦敬備茶點，讓家長一邊享用，一邊聊天，相談甚歡。校長、副校長更與家長們拍照留念，留住歡樂的一刻。整個會議在一片歡樂的氣氛中完結。



眾家長支持家教會。



校長副校長與家長共享美食。

張慧芸主任

家長讚好計劃

學校活動的能順利舉行有賴一班熱情的家長義工積極參與和幫忙。為肯定家長在家校合作所付出的努力，並表揚他們無私奉獻的精神，本校於 2023 年 7 月 7 日舉行家長義工及「讚好家長計劃」頒獎禮。當日有超過 40 位家長獲得家長義工表揚獎狀、32 位家長獲得禮券，以表揚他們積極參與學校和家教會舉辦的活動。我校非常感謝各位家長對學校的大力支持！正因為有家長的參與和奉獻，學生的校園生活才會更加多姿多彩。

張慧芸主任



為感謝家長積極參與學校活動，學校頒發禮券以茲鼓勵。



榮獲義工金獎的家長義工，學校感謝家長無私付出。



感謝家長熱心為學校服務。



學校網頁



學校FB