



# 升中派位機制 家長講座 (預備階段)

主講：陳端怡主任

日期：2026年5月13日

我的仔仔可以  
報讀A中學嗎?

B中學的  
校風好嗎?

如何報名?



C中學屬哪一  
組別學校?

何時到中學報名?

有哪些中學  
適合我的乖女?

# 中學學位分配辦法



自行分配學位

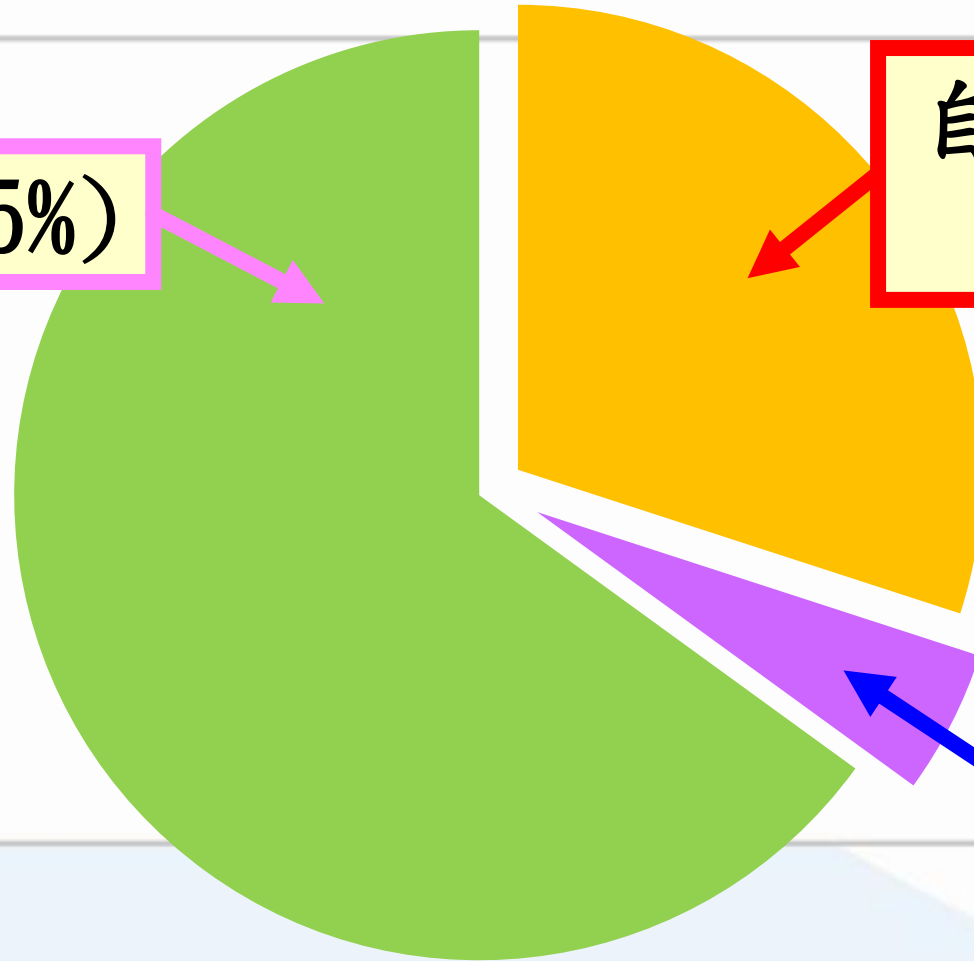
統一派位

# 學位的百分比

統一派位 (65%)

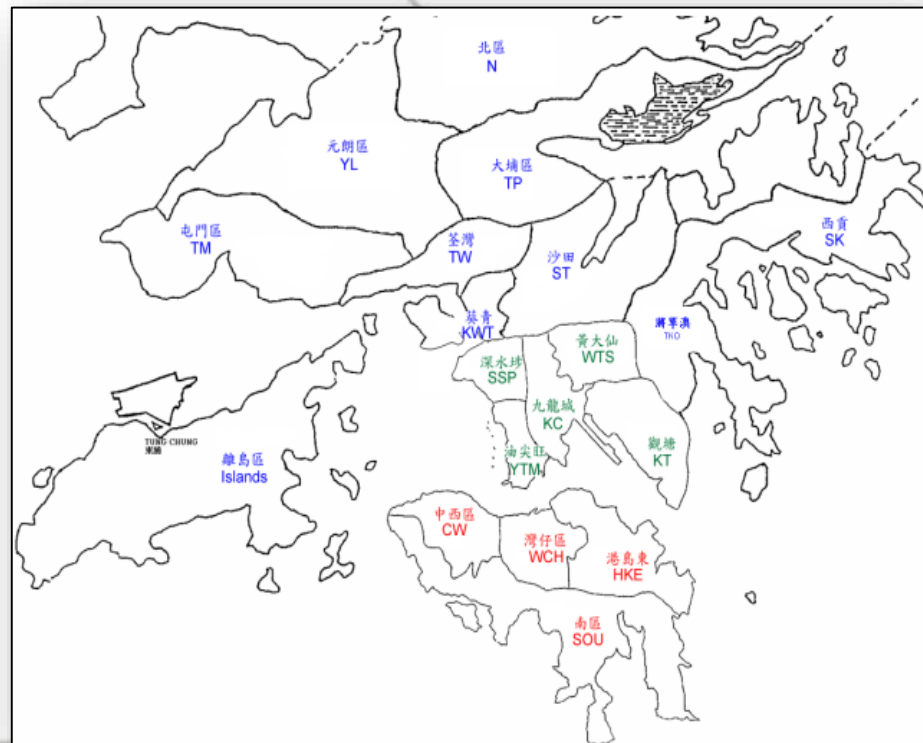
自行分配學位  
(30%)

重讀生學位  
(5%)



# 自行分配學位

- ▶ 每位學生可向**兩所**中學申請
- ▶ **切勿向多於兩所**參加派位的中學遞交申請，否則自行分配學位申請將會**作廢**
- ▶ 申請的中學**不受地區限制**



# 統一派位



統一派位申請表分甲、乙部分

- 不受學校網限制（甲部）：統一派位學額的10%  
（仍可選擇填寫所屬學校網內的中學）
- 受學校網限制（乙部）：統一派位學額的90%

# 中學學位分配時間表

2025-2026年度 → 五年級



2026-2027年度 → 六年級



時期	內容
2026年9月至 2027年8月	①努力學習、提升成績 ②守規律己 ③參與課外活動
2026年6月	第一次呈分試

# 中學學位分配時間表(六年級)

時期	內容
2026年10月	派發中學學位分配辦法簡介
2026年11月	第二次呈分試
2027年1月	自行分配學位(向兩所中學報名)
2027年3月	第三次呈分試
2027年4月	統一派位
2027年7月	公佈派位結果

# 中學學位分配辦法依據條件



三次呈分試的成績

家長的選校意願

隨機編號

學校的支援

家長的配合



學生的努力

# 影響派位結果的因素

1. 校內三次報分試成績

(五年級1次+六年級2次)

2. 選校的方法(自行派位及統一派位)

3. 隨機號碼

(教育局內部運作，優次發生機會均等，隨機序號結果無法預測)

# 三次呈分試



五年級 6月的考試

六年級 11月的考試

六年級 3月的考試

三次呈分比重一樣

# 中文(200分)



讀本  
(70分)

考試

作文  
(30分)

考試  
(80%)

平時  
(20%)

默書  
(30分)

平時分

聆聽  
(35分)

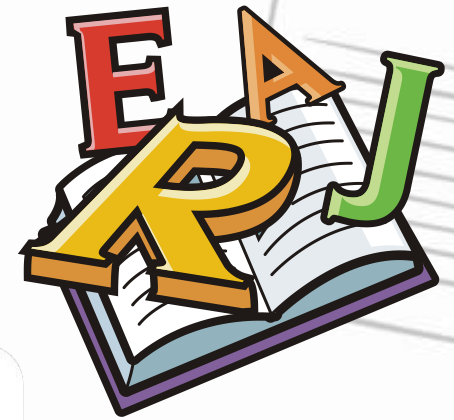
考試

說話  
(35分)

考試



# 英文(200分)



讀本  
(130分)

考試

默書  
(30分)

平時分

聆聽  
(20分)

考試

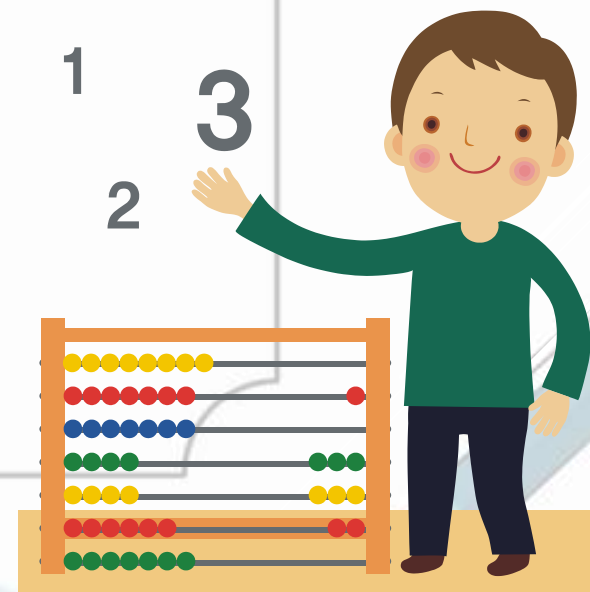
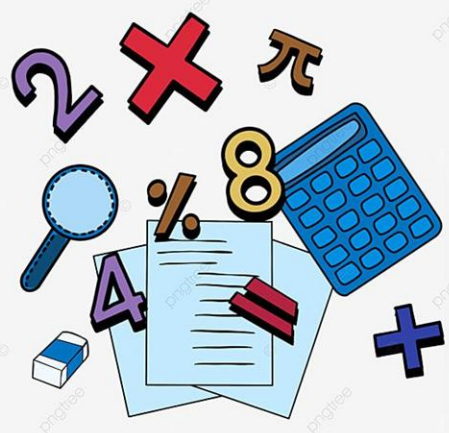
說話  
(20分)

考試



數學(100分)

考試  
(100分)



常識(100分)

考試

(100分)



視藝(100分)

平時分  
(100分)



# 音樂(100分)

筆試(40分)

直笛考試(20分)

唱歌(40分)



# 普通話(100分)

筆試(40分)

口試(50分)

進展性評估(10分)



# 呈分試計分方法

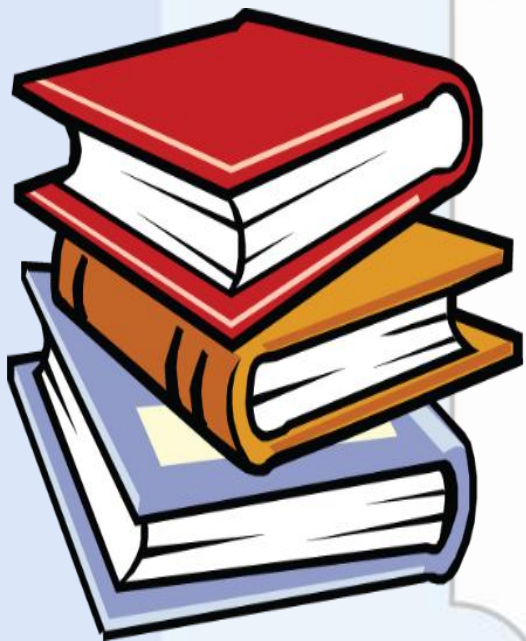
## 呈分科目（比重）

中文  $\times 9$  英文  $\times 9$  數學  $\times 9$

常識  $\times 6$

視藝  $\times 3$  音樂  $\times 2$

普通話  $\times 1$



# 三次呈分試在中學派位中的角色



第一次呈分試(約六月)

用作編制「**學生  
成績次第名單**」  
供中學自行收生  
時作參考。

第二次呈分試(約十一月)

自行分配學位

第三次呈分試(約:三月)

統一派位

根據**三次呈分試**的  
成績去分成**三個派  
位組別**。  
會影響到「**叩門**」  
機會。

# 學生篇



# 作為主角的你

多閱讀課外書  
提升兩文三語能力

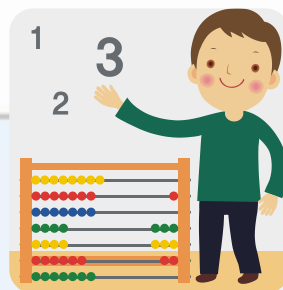
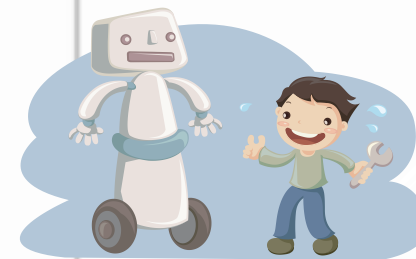
留意時事，放眼世界  
運用批判性思考



# 作為主角的你

培養不同的興趣

積極發揮潛能



# 作為主角的你

## 整理個人檔案

- ① 五年級全學年成績表
- ② 五年級獲得的獎項及證書(校內及校外)



# 作為主角的你

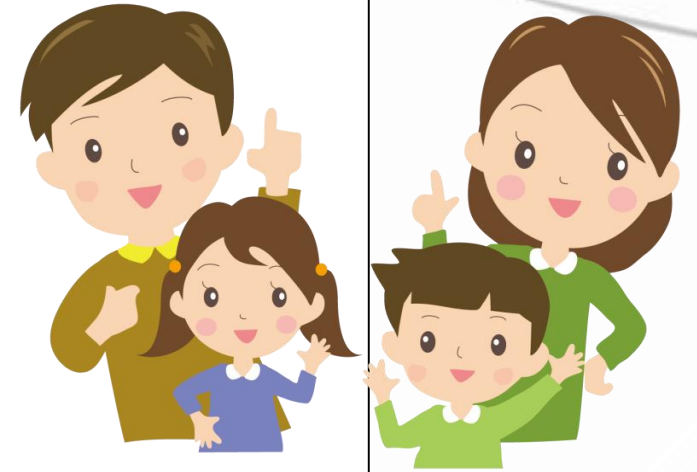
## ➤ 與父母多溝通

① 自己的目標

② 如何準備升中

③ 學習態度(主動、自學)

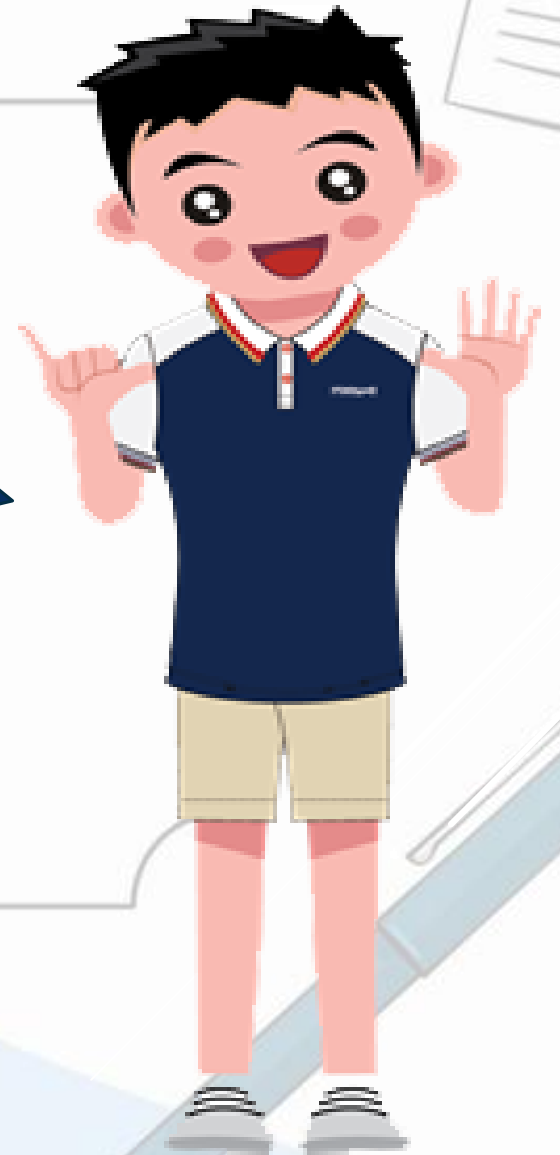
④ 邀請父母出席升中家長講座



作為主角的你

預備個人簡介  
中、英文個人介紹

利用假期，好好準備



# 裝備自己



# 家長篇



# 家長的配合



- 主動了解子女升中的準備情況
- 與子女多溝通，了解彼此的期望

# 家長的配合

## ☆留意心儀中學的資訊

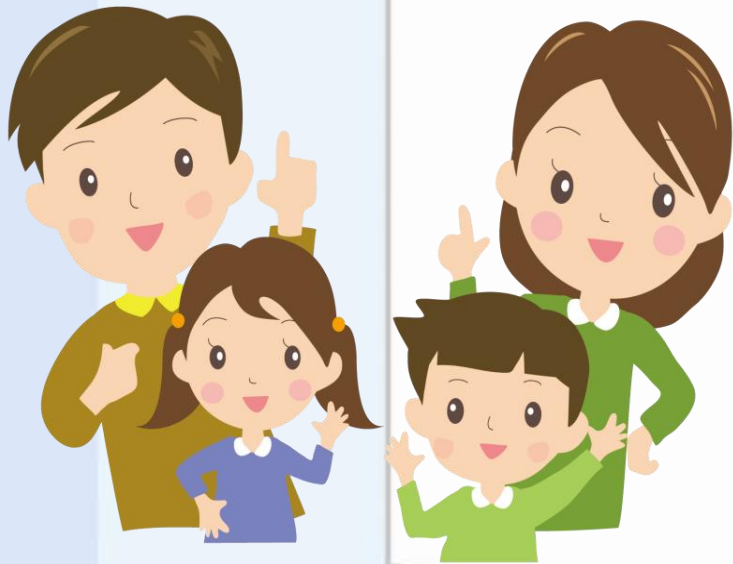
- ① 學校校風
- ② 學生的學業成績
- ③ 學校的發展重點
- ④ 學校的教學語言



# 家長的配合

## ☆ 留意心儀中學的資訊

- ① 獎狀
- ② 操行
- ③ 成績
- ④ 閱讀
- ⑤ 服務



# 家長的配合



☆積極參與小學舉辦有關升中的講座

☆聽取班主任對學生選擇及報讀中學的意見

# 家長的配合

☆提醒子女善用假期，溫習  
四、五年級所學的知識

☆朗讀課文/篇章

☆準備升中面試內容

☆發展說話技能：親子討論、時事分析



# 學校篇



# 學校的支援

☆ 積極提升學生的學業成就

奧數

劍橋英語

英語會話

試後的補課



# 學校的支援



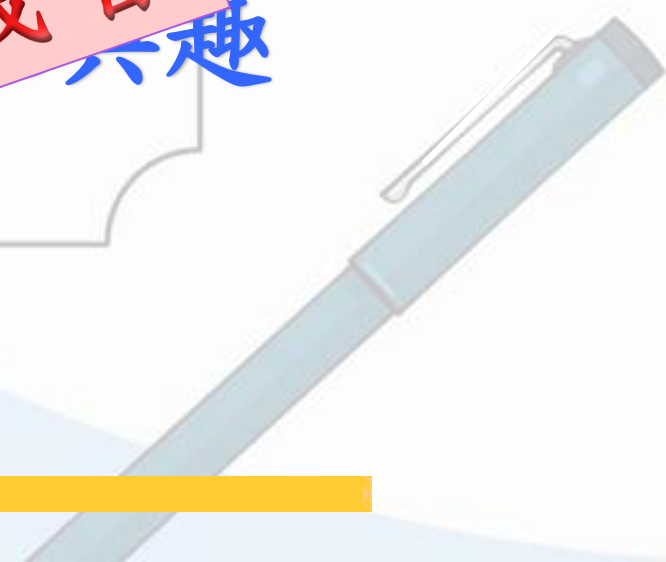
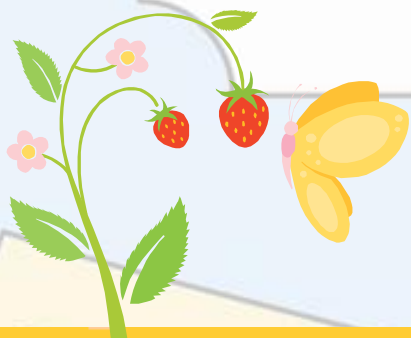
鼓勵參與校外比賽

鼓勵報考校外評估

提供表演的機會

揮潛能

六趣



# 學校的支援

## ☆協助學生準備升中

① 個人檔案的整理

② 面試訓練

③ 升中講座

④ 為學生選校提供意見



# 選校參考資料

中學概覽2025/2026

常見問題 | 更新學校資料 | 網頁指南 | 简体 | English | 字型大小



家庭與學校合作事宜委員會

## 中學概覽 2025/2026

家委會聲明

18區學校名單

主席的話

中學學位  
分配辦法

項目闡釋

相關網址

學校地圖



學校搜尋

選擇分區

選擇資助類別

學校名稱

搜尋

進階搜尋

## 18區學校名單



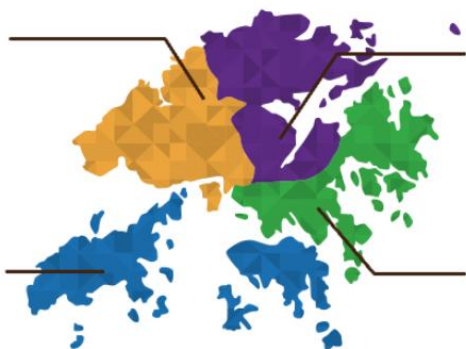
### 新界西區域

葵青區 荃灣區 屯門區 元朗區



### 港島區域

中西區 香港東區 離島區  
香港南區 灣仔區



### 新界東區域

北區 沙田區 大埔區



### 九龍區域

九龍城區 觀塘區 西貢區  
深水埗區 黃大仙區 油尖旺區

## 中學概覽



[https://www.chsc.hk/ssp2025/index.php?lang\\_id=2](https://www.chsc.hk/ssp2025/index.php?lang_id=2)

# 中學網頁

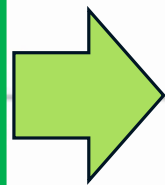
級別	教學語言	學校開設科目
中一至中三級	以中文授課的科目	佛學、中國語文、中史、歷史、普通話、生活與社會
	以英文授課的科目	英國語文、數學、科學(中一、中二)
	按班別以中文/英語授課的科目	普通電腦、音樂、視覺藝術、體育、地理(中三)、生活與社會(中三)、科學(生物、化學、物理)(中三)
中四至中六級 (新高中課程)	以中文授課的科目	倫理與宗教、中國語文、中國文學、中史、通識教育、地理、資訊及通訊科技、視覺藝術、歷史、體育、企財(企業、會計與財務概論)
	以英文授課的科目	英國語文、數學(必修部分)、數學單元一(選修部分)、數學單元二(選修部分)、物理、化學
	按班別以中文/英語授課的科目	生物、經濟、企財(企業、會計與財務概論)
備註	應用學習以模式一進行，安排中五及中六同學於星期六修讀由相關院校開辦之課程。	

# 自行收生 (不限地區)

- 選擇合適的學校 (程度?)
- 各校收生時間 (12月-1月)
- 可考兩間中學 (30%)
- 收生指標
  - 成績 / 操行
  - 獎項 / 朗誦
  - 面試
  - 音樂、藝術、體育能力
  - 校長推薦 / 證明信

# 自行收生準則

區內某所  
第一組別中學

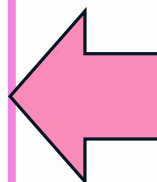


	收生準則 Admission Criteria	比重 Weightings
(1)	學業成績及操行 Academic Performance and Conduct	50%
(2)	面試表現 Performance of Interview	35%
(3)	課外活動、服務及獎項 Extra-curricular Activities, Services and Awards	15%

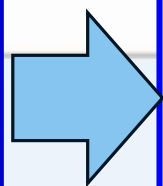
**\*學業成績佔比重**

收生準則：校內成績 50%  
面試表現、操行 50%

區內某所  
第二組別中學



區內某所  
第三組別中學



篩選面試之準則包括(The criteria of interview)：

- a. 學業成績 Academic Performance 40%
- b. 操行(必須達 B 等或以上) Conduct (Grade B or above) 40%
- c. 課外活動 Extracurricular Activities 20%

# ★小六升中資訊



- 學校簡介
- 學與教
- 學校計劃及報告
- 國民教育
- 學生園地
- 校友會
- 入學及升學
- 招標



香港課外活動優秀學生表揚計劃優秀學生 得獎者：陳駿維同學

小一入學申請

插班生入學申請

幼稚園資訊

小六升中資訊

2026-03-30 一年級戶外學

2026-03-28 親子戶外時光

2026-03-28 六年級成長的(動)

2026-03-28

升中行事曆

獲派中學

近年畢業校友佳績

中學學位分配辦法

中小協作計劃

中學資訊日資料

小五升中講座

[https://www.fdbwa.edu.hk/#](https://www.fdbwa.edu.hk/)

<https://www.fdbwa.edu.hk/>

# ★ 升中行事曆



學校簡介 學與教 學校計劃及報告 國民教育 學生園地 家長教會 校友會 入學及升學 招標

首頁 > 入學及升學 > 小六升中資訊 > 升中行事曆

## 升中行事曆

2025-2026年度

日期	事項	講者
[一]六年級活動		
2025年9月26日	升中教師簡介會	陳端怡
2025年11月4日至7日	小六第一次呈分試	
2025年11月	小六升中面試學生講座	劉紀
2025年12月3日至5日	校內模擬升中面試	陳端怡主任
2025年12月10日	自行分配學位家長及學生講座	五邑屬校及友校校長
2025年12月13日	自行分配學位「一對一」面談	陳端怡主任

小一入學申請  
插班生入學申請  
幼稚園資訊  
小六升中資訊  
★ 升中行事曆  
獲派中學  
近年畢業校友佳績

小一入學申請  
插班生入學申請  
幼稚園資訊  
小六升中資訊  
升中行事曆  
獲派中學  
近年畢業校友佳績  
中學學位分配辦法  
中小協作計劃  
中學資訊日資料  
小五升中講座

學校網址 : <https://www.fdbwa.edu.hk/升中行事曆/>

# 個人學習檔案

## 預備文件：

1. 個人履歷表
2. 活動及獎項一覽表
3. 四至六年級成績表
4. 比賽的獲獎證書或獎狀
5. 曾參與活動的證書或證明文件
6. 有關活動之相片或作品

## 個人學習檔案



學生姓名：\_\_\_\_\_

學生編號：\_\_\_\_\_

# 個人學習檔案

## 製作檔案的注意事項及建議：

1. 選購**純色**資料夾(clear folder)，文件**按次序**擺放。
2. 所有文件一定要**整齊**及**保存良好**。
3. 製作活動及獎項一覽表時，應**有系統**及**清晰**顯示，  
分為**六部分**顯示：

「**校外獎項**」、 「**校內獎項**」

「**校外服務**」、 「**校內服務**」

「**校外活動**」、 「**校內活動**」



# 個人學習檔案

4. 活動及獎項一覽表後所附的相關證書、獎狀或相片，可用**相同編號指示**清楚。

➤ 例如(四)部第2項

面左上角

「四.2」

互相對照

## (四) 校外比賽紀錄

年級	年份	項目名稱	名次/等第
六年級	2024	九西區區小學校際游泳比賽	50米自由泳 第二名
	2023	普通話才藝大獎賽	冠軍

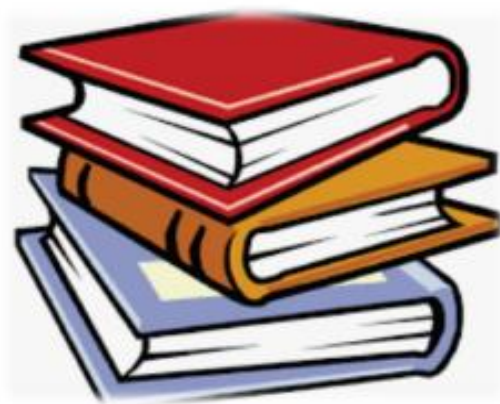


# 個人學習檔案 參考例子



五邑工商總會學校

# 個人學習檔案



中文姓名：陳偉文

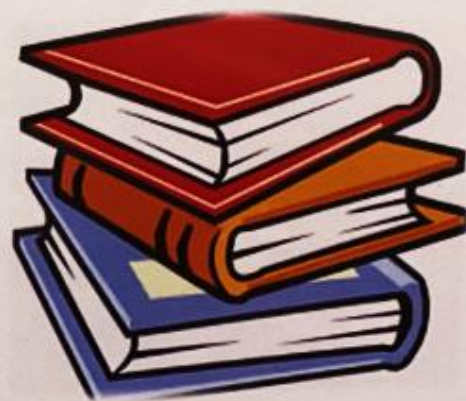
英文姓名：Raymond Chan

學生編號：S110099



五邑工商總會學校

# 個人學習檔案



中文姓名：陳偉文


英文姓名：Raymond Chan

學生編號：S110099

## 目錄

	內容	頁數
一	個人履歷	2
二	自我介紹	3
三	學業成績	4
四	校外比賽紀錄	5
五	校內比賽紀錄	5
六	校外活動紀錄	6
七	校內活動紀錄	6
八	校外服務紀錄	7
九	校內服務紀錄	7
十	學業評語及操行：	8

## (一) 個人履歷

中文姓名	陳偉文	
英文姓名	Raymond Chan	
出生日期	2014年1月1日	
性別	男	
身分證號碼	S110099	
就讀學校	五邑工商總會學校	
住址	九龍長沙灣蘇屋邨	
個人興趣	1. 彈奏鋼琴 (考獲五級) 2. 電腦應用 (編程) 5. 繪畫 5. 游泳 6. 跆拳道	

## (二) 自我介紹

我叫陳偉文。今年十三歲，現在就讀於深水埗五色工商總會學校。我最喜歡的科目是中文，因為它很有趣。我今年的班主任是師老師，她是我喜歡的老師。因為她很友善，也很理解學生的需要並教我很多知識。我很感謝她對我的教導。我在學校擔任風紀。擔任風紀課代表會承擔責任，也令我懂得如何照顧低年級的小朋友。

我有很多愛好，比如跑步、游泳和玩電腦遊戲。在空閒時間，我喜歡看書。這是因為我可以從書本上學到很多新單詞。通過閱讀也可以提高我的寫作技巧。作為一名學生，我希望可以努力學習更多的知識。我也喜歡面對學習上的挑戰，因為只要解決了學習問題，就能讓我學到新的知識。我長大總想成為一名時裝設計師。如果做成為一名時裝設計師，我會設計一款即保暖又時髦的新衣服來幫助有需要的人。但我知道自己現在需要認真地學習，長大後才能實現這目標。

My name is Raymond Chan I am thirteen years old. I am studying at Five Districts Business Welfare Association School in Sham Shui Po. My favourite subject is Chinese because it is interesting. I was thankful for the teachers who taught me for years. My favourite teacher is Miss Cheng. She is helpful. She teaches me a lot of knowledge. I am a prefect at school. I learned how to be caring and helpful.

I have many hobbies, such as running, swimming and playing computer games. In my free time, I enjoy reading. It is because I can learn many new words from the books. It can improve my writing skills, too. As a student, I am honest and hard-working in order to learn more. I love challenges that can make me a good student. I want to be a fashion designer when I grow up. If I were a fashion designer. I would design new clothes to help people experiencing poverty keep warm in winter. I will try my best to make this come true. That's all I can say about me. I want to attend this school because it has an excellent environment; it is an ideal place to study.

### (三) 學業成績

年級	年份	項目名稱	名次/等第
六年級	2026	服務獎	表現卓越獎
	2025	英文科學業獎	第一名
五年級	2024	體育科學業獎	傑出學生獎
	2024	服務獎	表現卓越獎
四年級	2024	學業進步獎	卓越獎
	2023	音樂科學業獎	第二名

### (四) 校外比賽紀錄

年級	年份	項目名稱	名次/等第
六年級	2026	UniOEP 英文比賽	第一名
	2025	普通話才藝大獎賽冠軍	冠軍
五年級	2025	香港數學會數學特真至	參與獎
	2024	大灣區與數比賽金獎	金獎
四年級	2023	香港學校音樂及朗誦協會 樂樂獨唱	銀獎
	2023	香港學校音樂及朗誦協會 詩詞獨誦	優良

### (五) 校內比賽紀錄

年級	年份	項目名稱	名次/等第
六年級	2024	「STEM 創造小發明」大賽	冠軍
	2025	校慶標語創作比賽	季軍
五年級	2022	「一人一花」種推比賽	季軍
	2022	數學解難比賽	第二名
四年級	2021	常識問答比賽	第三名

(六) 校外活動紀錄

年級	年份	項目名稱
六年級	2025-2026	游泳班
		繪畫班
五年級	2024-2025	童軍
		小提琴班
四年級	2023-2024	童軍
		羽毛球班

(七) 校內活動紀錄

年級	年份	項目名稱
六年級	2025-2026	敲擊樂班
		跆拳道班
五年級	2024-2025	創意寫作班
		英語話劇班
四年級	2023-2024	奧數班
		中文朗誦班

(八) 校外服務紀錄

年級	年份	項目名稱	職務
六年級	2026	九西區田徑運動會	服務生
	2025	深聯會聯校嘉年華會	服務生
五年級	2024	社區中心探訪 (長者日-愛心送暖行動)	義工
		香港愛護動物協會	義工
四年級	2024	協康會賣旗日	義工
	2023	世界自然基金會	義工

(九) 校內服務紀錄

年級	年份	項目名稱	職務
六年級	2025-2026	風紀	隊長
		班長	班長
五年級	2024-2025	風紀	隊員
		水果日	服務生
四年級	2023-2024	英文科	科長
		愛心小天使	服務生



# CERTIFICATE OF ACHIEVEMENT



This certificate is presented to

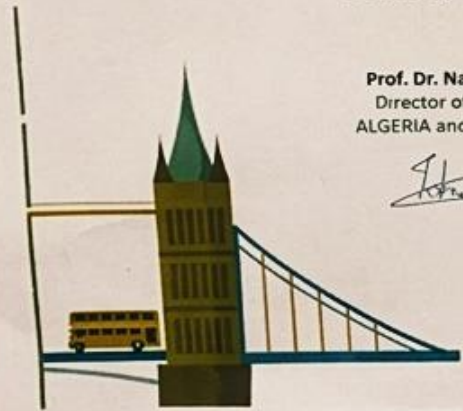
From **HONG KONG/ MACAU**  
who has won **Bronze medal** certificate in the  
category of **PRE A1**  
in the Qualification Round of the Junior English Olympics  
held on 18-19 November 2025.

J  
B  
2  
3  
2  
4  
9

Prof. Dr. Nadia Idri (Ahouari)  
Director of Mavs School in  
ALGERIA and Editor of the JSLCS



Shuk Ling MAN Irene  
Miss Man Education director



Organizers



四.3

# 全港奧林匹克數學挑戰賽 精奧盃



## CERTIFICATE

茲證明

出席

全港奧林匹克數學挑戰賽 2024 精奧盃

P4

奧數組



**HKICM**  
Hong Kong Institute  
Of Child Math

主辦機構：  
香港兒童數學學會  
二零二四年一月十四日

四.4



*This is awarded to*

from Hong Kong / China

for outstanding achievement in Primary 2

Hong Kong International Mathematical Olympiad Heat Round 2022



Cert No: 6651441

20<sup>th</sup> Mar 2024

*Andy Lam*

Dr. Andy Lam  
President

*Tungcol Wong*  
Director



四.5

香港學校音樂及朗誦協會  
第七十四屆香港學校音樂節  
2024

銀獎  
獎狀

聲樂獨唱—中文  
男童聲或女童聲—小學  
10歲或以下

鄭基昌

主席



四.6

香港學校音樂及朗誦協會  
第七十三屆香港學校朗誦節  
2023

優良  
獎狀

詩詞獨誦—普通話  
小學一、二年級—男子組

陳嘉輝

主席



# 獎牌獎盃



# 社區服務



# 未來一年多的三大目標

① 努力學習，爭取好成績

② 守規律己，培養好品行

③ 課外活動，爭取好表現

升中話咁易!



家校合作



謝謝