



五邑工商總會學校 校訊

Five Districts Business Welfare Association School

2026年1月

第79期

地址：九龍深水埗永康街70號
網址：<http://www.fdbwa.edu.hk>

電話：2307 1017
電郵：info@fdbwa.edu.hk

傳真：2370 0692



學校網頁



學校FB



學校IG

校長的話

「今日」你以五邑為榮，「他日」五邑以你為榮！

學校的發展，離不開教師、家長和校友等每一位持份者的共同努力。而相比教師和家長，校友與母校的聯繫似乎因畢業後各奔前程而逐漸疏離。然而，這一年半的校長生涯改變了我的看法——五邑的校友對母校的支持，遠比我想像中熱烈而深厚。

在何秀琼主席的帶領下，五邑的校友展現了無私的關愛精神。無論是出錢還是出力，他們全心全意支持學弟學妹，奉獻母校。一系列由校友會策劃的活動，如小司儀訓練班、合唱團、模擬升中面試、職業生涯分享、編織班、盆菜宴、燒烤活動及行山活動等，次次精彩紛呈，彰顯了校友們的熱情與才華。參與其中，我深刻感受到他們的無私付出與投入，那種真摯的情感令人深受感動。校友們雖在社會上取得非凡成就，但始終不忘母校，甘願犧牲寶貴時間，扶持新一代。他們以實際行動詮釋了何謂五邑精神，成為我們心中最值得尊敬的榜樣。

各位同學，校友的無私奉獻值得我們銘記與感恩。他們是我們的明燈，指引我們走向更廣闊的人生道路。希望你們以校友為榜樣，將來學有所成，回饋社會，回饋母校。「今日你以五邑為榮，他日五邑以你為榮。」讓我們攜手努力，讓五邑的光輝代代相傳，再創高峰！



宗燕芬校長

全港學界狀元爭霸戰2025

陳淑霞主任

為拓寬學生視野，本校積極組織學生參加「2025年全港學界狀元爭霸戰」，成果斐然。學生在中文、英文



同學在比賽中分別獲得金、銀、銅多個獎項。



三年級盧柏睿同學獲得「學有所成」大獎。

及數學科合計榮獲金、銀、銅獎達19項。尤為可喜的是，三年級盧柏睿同學摘得「學有所成大獎」，而本校亦獲頒「傑出教育大獎」。我們定當再接再厲，引導學生不斷進步。

教師成就

優秀教師20週年 積極參與學校嘉許獎

宗燕芬校長

本校教師在教育工作者聯會舉辦的優秀教師選舉中屢獲殊榮，令人鼓舞。今年適逢優秀教師選舉20週年，大會特別頒發「優秀教師20週年積極參與學校」嘉許狀予本校，以表揚五邑學校積極追求教學卓越。我衷心感謝教師團隊的無私付出和專業精神，並與大家一同分享這份榮譽。五邑教師將繼續秉持教學熱誠，為學生的成長和學校的發展努力不懈！



宗校長代表領取嘉許獎。

優秀教師嘉許狀

陳淑霞主任

學校每年都會推介教師參與優秀教師選舉，提升教師的教學水平。其中卓椅華主任獲得「2025 優秀教師」教學組的個人獎，實在值得恭賀！



由香港立法會朱國強議員頒發獎項。



本會甄文輝總監督、陳子強理事長及本校黃錦耀校董親臨祝賀，場面溫馨，滿載喜悅與自豪！

第30屆表揚教師計劃

卓椅華主任

香港敬師運動委員會舉辦了「向老師致敬2025——敬師日慶典」，恭賀本校兩位教師在「第30屆表揚教師計劃」中獲獎。家教會譚主席親臨現場祝賀，令人倍感欣喜！



宗校長和家教會主席譚綺文女士到場恭賀卓椅華主任和關子謙老師獲獎，並對老師有充分的鼓勵！

正向學習校園嘉許計劃 「正向校園卓越表現獎」

謝桂恩主任

本校榮獲 Sunday Kiss 「正向校園卓越表現獎」首十間得獎學校之一。此殊榮肯定了學校多年來推動正向校園文化、關顧學生身心發展、營造正向學習環境、促進師生身心健康及家校合作方面有卓越表現。



學校以正向為帆，引領學生在愛與包容中學習，一起成長。



宗校長（右）與謝桂恩主任（左）於2025年6月30日出席 Sunday Kiss 「正向學習校園嘉許計劃」頒獎禮。



本校榮獲 Sunday Kiss 「正向校園卓越表現獎」首十間得獎學校之一。

學生成就

「大灣區優秀學生推選2025」頒獎禮



（左至右）畢業生顏琪勝、5C夏曉彤、6A張雅筠及畢業生陳駿維在「大灣區優秀學生推選2025」中獲得殊榮，他們品學兼優，是同學的典範。

謝桂恩主任

本校學生不僅學業成績優異，同時在課外活動、社會服務等各方面也表現出色，故此他們在「大灣區優秀學生推選2025」中獲得殊榮，實在可喜可賀！

「兒科醫學會鵬程奮進堅毅獎學金」



6A張雅筠於「兒科醫學會鵬程奮進堅毅獎學金」中獲得「潛力發展大獎」。

謝桂恩主任

本校6A張雅筠於「兒科醫學會鵬程奮進堅毅獎學金」中脫穎而出，獲頒「潛力發展大獎」及獲得一萬五千元獎學金。雅筠憑著堅定的信念和不懈的努力，在學科上取得優異的成績，在活動中展現了卓越的才華，故實至名歸。

第十屆圓玄一中盃 Rummikub 魔力橋 數學棋小學邀請賽



當日參與比賽的小學師生及家長超過三百人，場面熱鬧！

卓綺華主任

本校的數學精英參與「第十屆圓玄一中盃 Rummikub 魔力橋數學棋小學邀請賽」四位同學表現非常投入，值得欣賞和嘉許。

KENDAMA DAY 2025 @ SPORTS EXPO

梁綺雯主任

由 Sports EXPO 主辦的香港花式劍球比賽中，本校劍球隊憑著堅毅不屈和出色的技術，在新星組和公開組比賽中獲得1個冠軍、4個亞軍和3個季軍，更奪得皿上來回皇者盃，成績理想，為校爭光。



得獎者上台領獎大合照。

廠商會中學五十週年 校慶小學田徑日

譚慧祥老師

在田徑比賽中，面對強勁的對手，同學們憑藉堅韌不拔的精神和出色的表現，成功獲得男甲推鉛球、女甲擲壘球、女甲跳遠殿軍的成績，展現了非凡的實力與毅力。



女子甲組賴嘉欣以傑出的表現贏得了跳遠比賽的殿軍，為學校爭光。

五邑司徒浩中學 友校籃球賽

王席雄副主任

本校籃球隊於五邑司徒浩中學小學邀請賽中，經過連場激戰，表現出色，最終獲得季軍獎項。



同學們精神抖擻地領獎！

專業培訓

教學交流暨家長觀課

陳淑霞主任

為了促進教師專業成長並加強教學交流，本校於2025年11月24日至12月19日舉辦教學交流與家長觀課活動。期間，教師們共同備課並進行同儕觀課，實現觀摩學習，提升教學質量。同時，我們誠邀家長進入課堂，了解課程設計及子女學習狀況，增強家校合作與互動。



教師發展日

卓綺華主任

2025年10月6日舉行第一次教師專業發展日，當日由香港小童群益會為教師主持有關反校園欺凌及促進家校溝通教師工作坊，教師從角色扮演的形式中學習處理問題的技巧。下午由劉紀君姑娘介紹強制舉報虐待兒童條例，教導教師如何識別及處理懷疑虐兒個案。



下午由本校社工劉姑娘帶領教師認識強制舉報虐兒條例。



校長和老師們一起製作冰皮月餅，共渡中秋佳節！



由香港小童群益會為教師舉辦工作坊，協助教師掌握更多有關欺凌的資訊。

「朗誦之星」計劃

朗誦訓練

卓綺華主任

為提升學生的朗誦技巧，學校展開了「朗誦之星」訓練，由宗燕芬校長及香港普通話教育學會會長張海燕老師進行指導。同學們均表示收穫滿滿、獲益良多。



香港普通話教育學會會長張海燕老師親自到校指導學生。



得到張海燕老師的指導，同學們的朗誦技巧大大提升。

朗誦節預演

張偉慈主任

為了發展學生潛能，讓他們能更自信地展現自己，學校特設「朗誦節預演」，提供表演舞臺讓學生在家長及全校師生面前表現自己。



先聲奪人，獲得亞軍！



同學在舞台上展現自己。



同學享受舞臺表演。

品德培養

火炬傳遞活動

梁美賢副校長

五邑火炬接力，傳承體育精神與夢想。

為響應全運會並讓學生深入了解火炬傳遞的意義與體育精神的傳承，本校於2025年11月10日隆重舉行了「火炬傳遞」儀式。活動由劍球、跆拳道、籃球及足球的精英運動員擔任「小小火炬手」，在全校師生及家長的見證下，順利完成象徵體育精神傳承的火炬接力。



五邑火炬手 傳遞體育夢。



火炬傳遞力量與希望。



五邑強隊，競逐鋒芒。



足球跆拳道，並肩拼搏，齊創佳績。



「弘師道、頌師恩」敬師活動

張慧芸主任

本校於2025年9月22日舉行敬師日，同學們向校長和老師獻上自行設計的心意卡，以表達對他們的尊重和愛戴。



同學感謝宗校長教導她們朗誦。



各位同學為宗校長及老師們送上敬師卡。

公益金便服日

張偉芯主任

本校於2025年10月28日響應公益金舉辦之便服日，今年便服日的主题繼續延續「WEAR TO CARE」的精神。本校老師及同學均踴躍捐款，是次活動共籌得港幣10508元。此活動能培養學生樂善好施之心，關懷身邊每一個人，以身體力行實踐施比受更有福的關愛文化。



同學積極發揮善心。



同學們化身成為小小慈善家。



全校師生熱心參與。

小四成長的天空啟動禮

劉紀君姑娘



宗校長於啟動禮到場支持同學。

復和綜合服務中心社工於 2025 年 9 月 18 日為 10 多名小四學生舉辦成長的天空啟動禮。宗校長親自為同學佩戴活動襟章，並對他們進行了訓勉與鼓勵。



家長也於啟動禮到場支持同學。



宗校長對學生進行訓勉。

家長英語工作坊

黃樞恩老師

外籍英語教師及英文科科主任悉心安排「家長英語工作坊」，讓家長更了解英國語文。



家長積極參與為期三天的工作坊！



出席的家長獲頒證書，以表揚他們積極參與及堅持完成課程的努力。

早讀活動

黎穎潔副主任

為推廣閱讀，本校推行集體早讀活動，更由中、英文科任老師帶領同學朗讀英語故事及詩歌，藉此培養學生的閱讀興趣及習慣。



大哥哥耐心教導一年級妹妹閱讀英文書。



推廣閱讀齊齊比「耶」。

開放日

陳穎靜老師

開放日讓家長和社區人士深入了解學校的特色及校園設施。



校友賣物會師生齊讚，收益全捐母校暖人心。



開放日師生家長齊聚門前合影，笑顏與氣球映出滿滿歡樂。



在充氣滑梯上，同學們滿滿歡樂，玩得樂而忘返。

參觀香港故宮文化博物館

盧靜雯副主任

四年級學生分組參觀香港故宮文化博物館內不同的展廳，並一起參加「山水之韻」造園工作坊。



看我們多踴躍回答導演的問題。



同學們參觀沉浸式數字展覽廳。

深水埗中小幼博覽

陳端怡主任

本校積極參與深水埗中小幼博覽，向社區展示辦學特色、學生比賽成果及多元化發展。中小幼博覽活動吸引了眾多家長前來參與，進一步了解我校的教育理念及特色課程。



外籍老師和幼稚園學生一同進行英語遊戲，多興奮！



宗校長與深水埗區總學校發展主任薛兆枝先生及本校學生一同拍照留念。



宗校長與本校師生一起在本校攤位前拍照。同學們多開心！

2025年立法會 換屆選舉

梁美賢副校長

2025年立法會換屆選舉已於12月7日舉行。這



陳子強理事、梁海明理事和梁美賢副校長一同出席立法會選舉「教育界全港運動員大會」。

次選舉對香港未來發展至關重要，大家的一票有助構建更共融、和諧的社會。



校長和家長齊撐選舉。

風紀宣誓就職禮

梁綺雯主任

2025年本校於10月3日舉行風紀宣誓就職禮，我校風紀隊共有44人，分為A、B兩隊。每隊設有2位風紀隊長和20位風紀隊員。當天風紀隊員威風凜凜，



風紀隊長在宗校長手中接過委任狀。

昂首闊步，士氣高昂地進行宣誓儀式，他們緊守崗位，盡心為學校及同學服務。



宗校長與全體風紀大合照。

參觀安全社區體驗館

關子謙老師

本校獲深水埗區撲滅罪行委員會邀請，參觀位於灣仔的安全社區體驗館。場館內設有多個特色展區，活動目標旨在向學生推廣「安全社區」的理念，同學們都獲益良多。



同學們對第一次VR眼鏡體驗感到雀躍。



同學們都投入參與。

參觀香港特別行政區 國家安全展覽廳

范威斌主任

2025年10月13日，全校師生參觀了香港特別行

政區國家安全展覽廳，該展覽廳是香港首個有系統地介紹國家安全的專廳及實體國家安全教育基地，透過參觀增強師生對國家安全重要性的認識及國民身份的認同。



同學們認真地觀看國家安全影片。



參觀展覽前和宗校長拍一張合照！

「POWER UP 無功課日」

劉紀君姑娘

為關注學生精神健康，本校於2025年9月17日舉辦「POWER UP 無功課日」。學生參與了歷奇、競技遊戲及藝術探索，促進師生關係，營造關愛校園氛圍。



學生參與競技活動。



校長為同學於活動前打氣。



無功課日啟動禮。

萬聖節狂歡派對

黃樞恩老師

2025年10月31日本校舉行一年一度的「萬聖節狂歡派對」，校園佈置了不同的裝飾，操場上到處都是歡聲笑語，整個校園都瀰漫著濃厚歡樂的節日氣氛，令人難忘！



同學們穿著各式萬聖節服飾到校參與「萬聖節狂歡派對」！



派對設有多個英文攤位遊戲，在英語大使的帶領下，同學們享受學習英語的樂趣。



「萬聖節狂歡派對」完滿結束，感謝所有家長義工及英語大使！

觀賞普通話話劇活動

焦春暉老師

為提升學生學習普通話的興趣，本校邀請劇團到校演出話劇，透過生動有趣的表演，讓學生更多元化地學習普通話。



看！他們的表演多有趣！



同學們積極參與互動。



同學們都很期待觀賞這次的表演。

親子旅行

張偉芯主任

本校於2025年11月21日舉行親子旅行，家長和同學熱情參與，樂聚一堂。當天天氣晴朗，師生和家長參與場內各項精彩多樣的活動，最後大家在草地足球場上拍攝大合照。



藍天白雲，天朗氣清。



教職員樂也融融，共渡愉快時光。



Yeah! 我們來個全場大合照!

師生龍虎榜

2025年7月至12月所獲之冠軍至殿軍及特別獎

比賽名稱	得獎名單	成績
老師及學校獎項		
第五屆全港小學中國歷史文化問答比賽	五邑工商總會學校	18區卓越表現獎
天馬盃2025-2026全港中英文硬筆書法比賽	五邑工商總會學校	傑出教育團體年度大獎
全港學界狀元爭霸戰	五邑工商總會學校	傑出教育大獎
香港優秀師德師風獎評選	謝桂恩主任	嘉許獎
2025優秀教師選舉	卓椅華主任	嘉許狀
傑出中華文化傳承教師	范威斌主任	嘉許狀
第八屆全球華語朗誦大賽	焦春暉老師	優秀指導教師獎
全港學界狀元爭霸戰	陳淑霞主任 周寶儀老師	傑出導師大獎

比賽名稱	項目	得獎名單	成績	訓練老師		
學術						
第九屆中國少兒小金鐘主持大賽	粵語組	5C夏曉彤	銀獎	莫沛沛老師		
	普通話組	5A楊雯靖	銀獎			
好人好事英文寫作比賽		6A熊峻熙 6A梁穎 6A張雅筠 6B黃銓澤 6B周子進 6B李浩言 6C施雅媛 6C葉永康 6C張曦文	參與證書	黃樞恩老師		
全港學界狀元爭霸戰	中文	3A盧柏睿 3B陳一鳴 4B林欽澄 4B李穎欣	金獎	周寶儀老師 陳淑霞主任		
		4A彭俊荃 6A張昊陽 6A熊峻熙 6A張雅筠	銀獎			
		6A李梓維	銅獎			
	英文	3A盧柏睿 4A楊凱澄 6B李浩言	銀獎			
		6B劉健宇	銅獎			
	數學	3A盧柏睿	銀獎			
		3C潘家德 4A彭俊荃 4A蔡翊群 4B曾健軒	銅獎			
			3A盧柏睿		學有所成大獎	
	全港小學中國歷史文化問答比賽		5C夏曉彤 6A張瑜楓 6A伍柏源 6C王博陽 (上年度畢業生)		優異獎	范威斌主任
	NStory國安知多啲短視頻創作比賽		5A關凱怡 5A邱嘉美 5B邱梓瑞 5C曾凱俊 5C李梓鈴		優異獎	范威斌主任
情繫中華香港青少年作文暨朗誦大賽		5C夏曉彤	優秀獎	謝桂恩主任		
音樂及舞蹈						
第17屆校園藝術大使		6C張曦文	校園藝術大使	陳端怡主任		
國際兒童及青少年鼓手大賽	爵士鼓	6A彭曦好	金獎			
視藝						
日本Artline創意大賽		6C張曦文	冠軍	黃子奇老師		
全港兒童繪畫分齡比賽	西洋畫	5A簡逸傑	一等獎	卓椅華主任		

比賽名稱	項目	得獎名單	成績	訓練老師		
體育						
全港花式劍球大賽	團體賽	3C黃心柔 4A施華耀 4A蔡翊群 4A謝丁杰 4B陳昊騰 4B奕涵 5B吳展鋒 5C陳振曜 5C王梓耀 6A彭曦好 6B何樂駿 6B黃銓澤 6B譚梓琳 6C梁世傑 6A彭銘翊 6B吳光傑 6B鄭杰朗 (上年度畢業生)	全場總冠軍 競速挑戰賽冠軍 皿上來回冠軍	梁綺雯主任		
		4A謝丁杰	競速挑戰賽冠軍 花式挑戰賽亞軍			
		6B何樂駿				
		3C黃心柔 4A施華耀 4A蔡翊群 4A謝丁杰 4B陳昊騰 4B奕涵 5B吳展鋒 5C陳振曜 5C王梓耀 6A彭曦好 6B何樂駿 6B黃銓澤 6B譚梓琳 6C梁世傑 6A彭銘翊 6B吳光傑 6B鄭杰朗 (上年度畢業生) 6B譚梓琳	金獎			
		6B譚梓琳	銀獎			
	全港青少年滑浪風帆比賽	滑浪風帆	6B陳柏濤		亞軍	張偉芯主任
	劍玉檢定		5B吳展鋒		高級1級證書冠軍	梁綺雯主任
	Kendama Day 2025	花式挑戰賽	6B何樂駿 2B施紫晴 5B吳展鋒 3A歐子穎		亞軍 季軍 亞軍	梁綺雯主任
		皿上來回競速挑戰賽	2B施紫晴 6B何樂駿 3A歐子穎 5B吳展鋒 3A歐子穎		亞軍 季軍 皿上來回耐力皇者	
	創興少年水上挑戰賽	滑浪風帆	6B陳柏濤		季軍	張偉芯主任
獨木舟		5A陳梓淳	季軍	卓椅華主任		
聯校滑浪風帆比賽	滑浪風帆	6B陳柏濤	冠軍	張偉芯主任		
五邑司徒浩中學小學籃球邀請賽		5A邱益佳 5B張凱煌 5B胡昱熙 6A張昊陽 6A馬順坤 6B劉健宇 6B何俊雨 6B丁偉傑 6C陳梓浩 6C陳冠宇	季軍	王席雄副主任		
廠商會中學五十週年校慶小學田徑日	推鉛球	4A張涵宇	殿軍	譚慧祥老師		
	擲壘球	6B劉鈺晴	殿軍			
	跳遠	6A賴嘉欣	殿軍			
三人籃球賽	神射手	5B張凱煌	季軍	畢嘉豪老師		
其他						
第十一屆衍生獎學金		6B李兩霏 (上年度畢業生)	獎學金	謝桂恩主任		
兒科醫學會鵬程奮進堅毅獎學金		6A張雅筠	潛力發展獎	謝桂恩主任		
大灣區優秀學生推選2025		6A張雅筠 6B劉健宇	優等獎	謝桂恩主任		
		5C夏曉彤	優良獎			

校友會

主席的話

親愛的校友：

今年是校友會踏入第二十年。很高興能在此以校友會主席的身份，與遍布世界各地的你們對話。無論我們離開母校多久，走得多遠，母校永遠是我們可以倚賴的大樹。而校友會，是一條紐帶，將我們這群擁有共同記憶的人與母校緊密相連；它也是一座橋樑，連接着我們的過去、現在與未來；它更是一個「家」，為每一位遊子敞開懷抱。

往後，校友會將繼續凝聚我們的力量，支持母校的發展，成為學弟妹們最堅強的後盾。

何秀琼主席



校友會第20次會員大會

莫沛沛老師

校友會第二十次會員大會於10月18日完滿舉行！當天的活動十分精彩，有籃球賽競技，卡拉OK比賽，主席及司庫在會員大會分享過往一年的成就，校長致歡迎詞。



中學畢業校友卓越成績獎學金得獎者勉勵師弟师妹要努力讀書，日後回報母校。



會員大會師友重聚、歡樂滿盈，每個環節都亮眼，這場相聚太難忘！



各隊校友在籃球比賽奮力作戰，戰況十分激烈。



校友在卡拉OK比賽得到評判周小君老師親自指導。

校友中秋送月餅

莫沛沛老師

每年中秋節，本校校友會創會主席陳嫻芬女士不忘捐贈月餅給她的學弟學妹，以表達對他們的關愛。這些月餅由宗校長親自頒贈給各班班長，以鼓勵他們為同學服務。



宗校長除了頒發月餅，還鼓勵班長們繼續盡心盡責地服務同學及老師。



宗校長與一眾盡忠職守的班長合影。



精美的月餅禮盒由校友會創會主席陳嫻芬女士送贈。

五色工商總會學校

家長教師會會訊第三十九期

主席的話



親愛的各位家長、同學們：

大家好！學期中，學校各學科與各項活動都已上了軌道，不知大家有甚麼感受呢？除了學生的課內、課外活動之外，學校亦舉辦了不少家長活動，協助大家學習與孩子的相處之道，以及如何穩定自身情緒。學校提供了這麼豐富的資源，我誠摯希望大家能善用，在陪伴孩子成長的同時，也好好裝備自己、提升自我。以我個人經驗來說，有效的親子溝通是培育孩子的重要橋樑，當然也要多謝學校為我們提供如此豐富的資源。媽媽開心，孩子幸福，家庭美滿，就是我們最寶貴的收穫與進步。

譚綺文主席

家教會會員大會



會員大會當日有超過60名家長出席支持，場面熱鬧。



宗校長與家長一邊享用茶點，一邊交流學校合作事宜。



譚主席報告上年度家教會會務。

張慧芸主任

家教會會員大會是本年度的首次大型活動，感謝家長們在繁忙的工作中抽空參加，使會員大會熱鬧非凡。會後，家長們與校長和老師們一邊享用茶點，一邊進行交流，場面溫馨愉快。

宗校長與家長共度佳節

張慧芸主任

在「宗校長與家長共度佳節」主題活動中，家長與校長面對面交流，一起製作月餅、聖誕雪花酥，並提出對學校發展的寶貴意見，增強家校之間的溝通與情感聯結。



宗校長與家長一同製作雪花酥。



大家拿着自製的月餅充滿喜悅。

第一次常務會議

張慧芸主任

本年度家教會第一次常務會議在10月24日舉行。譚主席在會議上向各委員匯報去年度會務，各委員亦積極討論本年度的事務，並提出寶貴意見。



各委員細心聆聽並提出意見。



譚主席在會議上向眾人報告上年度家教會事項。



譚主席、宗校長及一眾家長委員和教師委員舉行第一次常務會議。

小一午膳探訪

黃樞恩老師

為了讓家長更直觀地了解小一學生的校園適應情況，本校特別安排小一學生家長於午膳時間到校探訪子女。這次探訪不僅能拉近親子之間的距離，也能讓家長更放心孩子在校的飲食與相處狀況，是家校溝通的溫馨時刻。



在探訪過程中，家長們欣喜地看到孩子們能安靜用餐，自理能力顯著提升。



通過這次活動，家長們得以近距離了解子女在校的生活習慣。



小一家長進入課室，觀察孩子們的午膳情況。

保護兒童 家長培訓工作坊

謝桂恩主任

本校邀請了和諧之家舉辦「保護兒童家長培訓工作坊」。社工與家長分享了《強制舉報虐待兒童條例》。家長們都感到獲益良多，為守護童心盡一份力。



家長們專注地聆聽有關《強制舉報虐待兒童條例》。



和諧之家社工與家長分享正向管教心得。

家長座談會

廖妙芬老師

新學年家長座談會於9月9日順利舉行。在家長座談會上，家長們踴躍參與，氣氛熱烈而溫馨。大家聚精會神地聆聽老師的講解，家長與老師之間互動良好，增進了彼此的了解與合作。這次活動有效促進了家校之間的聯繫。



座談會上氣氛良好，家長積極發言。



透過傾聽與回饋，家長也感受到她們的意見被重視。

午膳監察

陳穎靜老師

家教會委員和家長透過午膳監察試吃學生午餐，並提供寶貴意見，以確保同學的午膳質素。



家長義工們圍坐試吃多款午膳餐點，一邊品嚐，一邊交流。



校長、老師與家長們一同參與午膳監察，促進膳食質素提升。

親子活動

劉紀君姑娘

本校舉辦不同的親子活動，讓家長和子女透過體驗式活動，促進親子正向溝通。



大家欣賞沿途景色之餘，一面聊天，增進感情。



親子表達藝術小組讓父母子女透過合作了解對方的想法。



在郊遊中，大家彼此放鬆，暢所欲言。